
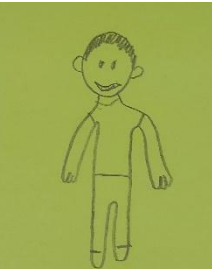





POZDRAVLJENI !


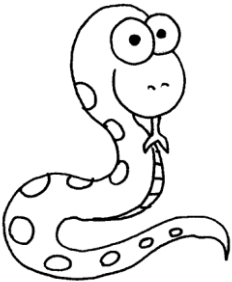
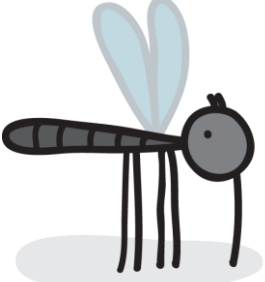
PRED PETJEM SE MALCE RAZGIBAJTE IN SI OGREJTE GLASILKE Z NASLEDNJIMI VAJAMI:

SPROŠČANJE IN OGREVANJE

1. vaja	Stresla te je elektrika in se cel treseš.	Elektrika se izklopi.	Ponovi 3x
			

2. vaja	Kroženje z rameni nazaj		Ponovi 10x
			

3. Vaja	Joj, pozabil si napisati nalogo, zato se zelo prestrašiš. - Globoko in hitro vdihneš.	Zrak zadržiš 3 sekunde  1 2 3	Eh, samo sanjalo se ti je 😊 -Nato sledi izdih olajšanja.	Ponovi 3x
				

4. vaja	Oponašanje živali: a) prhanje konja Bpbpbpbpb – hitro 	b) sikanje kače  SSSSS	c) brenčanje komarja  ZZZZZZ
---------	--	---	---

PRAVILNA DRŽA TELESA

Pazi na držo. Postavi se kot princ ali princeska, ko poješ. Če sediš, sedi vzravnano. Predstavljaš si, da imaš pred celim trebuškom steklo, ki pa ne sme počiti. PAZI NA STEKLO.



AKTIVNOST PREPONE

vaja	Ponavljalj črke. S Š F H K T Č P B V	Ponavljalj zloge. Ba – be – bi – bo – bu – baj – boj – buj	Ponavljalj besede. Konj, čez, klop, maj, bum, sij, luč, ladja, reci, korak	Ponovi 3 x
------	--	--	--	---------------

DIHANJE

1. vaja	Voham rožico, ki čudovito diši. In izdih na ahhhhhh.	Hladim vročo juho s nežnim pihanjem.
---------	--	--------------------------------------

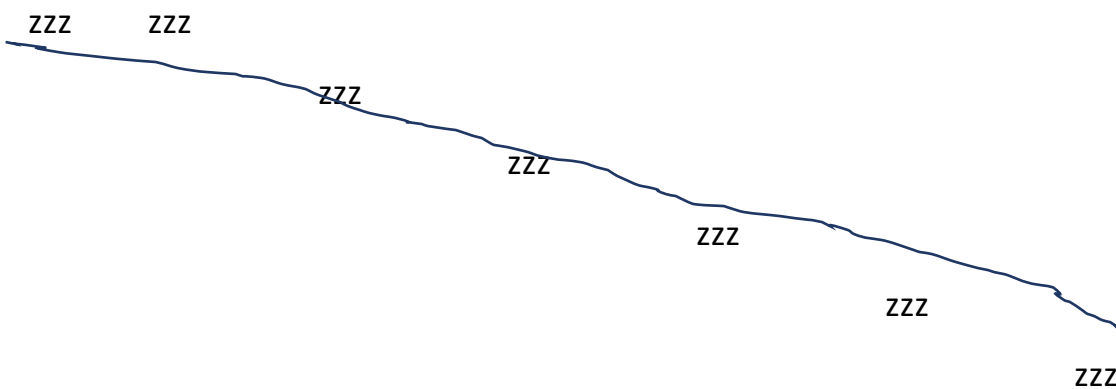


2. vaja: Predstavljalj si, da pihaš balon pred sabo (vdih v spodnji del telesa), balon se zelo počasi oddaljuje (počasi pihaš vanj).



UPEVANJE

1. vaja: Čebelica leti z neba, leti, leti vse nižje, vse nižje in vse nižje.



Tokrat je na vrsti ZGODBA O PRIJATELJSTVU.

PRIJATELJSTVO JE DREVO, KI PONUJA ZAVETJE.

(Samuel Taylor Coleridge)



Pesmi prisluhnite na spodnji povezavi:

<https://www.youtube.com/watch?v=BGflz8InaaM>

Zapojte ob karaokah na spodnji povezavi:

<https://www.youtube.com/watch?v=i5fYe32BaJA>

Na naslednji strani prilagam besedilo pesmi.

ZGODBA O PRIJATELJSTVU

Zgodba o prijateljstvu je taka,
sladko grenka kot življenje je,
lepih je trenutkov polna vsaka,
le lepi naj se vtisnejo v srce.

Pesmi smo delili si in sanje,
lepe sanje ceste in nebo,
le prjatli so verjeli vanje,
da nekoč se uresničijo.

V ZRAKU JE SVOBODA,
V ZRAKU DAN SIJOČ,
KAJ PRI TEM NAS ŽENE,
KAJ PRI TEM NAM DAJE MOČ,

DA IZ VARNEGA ZAVETJA,
ODLETIMO PROČ,
KAKOR PTIC IZ GNEZDA,
LE VEZI NEVIDNE,
NAS VEZALE BODO SKUPAJ KOT NEKOČ.

Slej ko prej se vsaka zgodba neha,
slej ko prej se svet do tal podre,
ko ni nam več do solz in ne smeha,
zgodba nova zopet se začne.

Vsaka stvar je pač za nekej dobra,
vsaka zgodba nekej naj pove,
vsaka pesem nima teke sreče,
tale za spomin bo in srce.

V ZRAKU JE SVOBODA....

Nikdar več ne bo tako kot včeraj,
tujci nam prekrižajo poti,
a p'rjatli v srcu so za zmeraj,
nikdar ne zabrišemo sledi.

V ZRAKU JE SVOBODA....