

## 4., 5. razred **NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET ŠPORT**

### **LOPARIJADA z izzivi:**

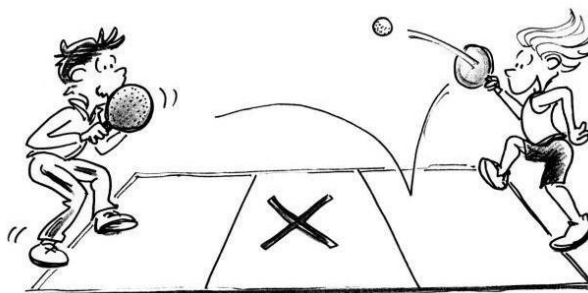
Vadbo si prilagodi glede na rekvizite, ki jih najdeš doma (pravi loparji ali ponev za palačinke). Lahko vadiš zunaj ali v stanovanju. Pazi na varnost in priporočila NIJZ!

<https://www.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=CANQrBtodpQ&fbclid=IwAR1MaL0fyosARe4UXDNrX4g37BKrZfYjyhbeblkTH-TT9Aj8RkASUV53VHk>

Ko osvojiš osnovne vajerokovanj z loparjem se preskusi še v tekmovalni obliki. Izzovi natekmovanje enega od družinskih članov.

### **Igra v stanovanju:**

[https://www.facebook.com/nolimitstoracketsports/videos/1056791584701637/UzpfSTEwMDAwMzcXNDU3ODI5NjpWSzoyMDE2Mjl2NDc5NTk5MjE/?epa=SEARCH\\_BOX](https://www.facebook.com/nolimitstoracketsports/videos/1056791584701637/UzpfSTEwMDAwMzcXNDU3ODI5NjpWSzoyMDE2Mjl2NDc5NTk5MjE/?epa=SEARCH_BOX)



### **Igra zunaj (zahtevnejša verzija):**

ŽREB DOLOČI TISTEGA, KI ŽOGICO PRVI SERVIRA V NASPROTNIKOVO KOCKO NA TLEH. IGRALEC, KI SERVIRA, MORA STATI ZA ČRTO, KASNEJE MED IGRO LAHKO ČRTO TUDI PRESTOPA.

NA SREDINO LAHKO NAMESTO X POLOŽIŠ ZLOŽENO ODEJO (CE IGRŠ DOMA NA HODNIKU), SAJ BOS TAKRAT NATANČNO VEDEL, KDO JE NAREDIL NAPAKO, KER SE ŽOGICA NE BOO DBILA. PREKRIŽANO SREDINO JE NAMREČ PREPOVEDANO ZADETI.

ČE NAREDIŠ NAPAKO, TOČKO DOBI NASPROTNIK. ZA SERVIRANJE SE LAHKO DOLOČI 2 SERVISA NA ENI IN 2 SERVISA NA DRUGI STRANI.

PRAVILA SI LAHKO IGRALCI DOLOČAJO TUDI SAMI (JEEE!), SAJ TONI OLIMPIJSKA DISCIPLINA;) ČENE VERJAMEŠ, DA ZADEVA V RESNICI DELUJE, POTEM PREVERI NA TEJ POVEZAVI:

<https://www.youtube.com/watch?v=Nff8bge5zpQ>