

PREVERJANJE

1. Pomen pestre in uravnotežene hrane za zdravje in rast ljudi (rast, razvoj, zdravje)

- Kaj pomeni imeti pestro prehrano?

- Kaj pomeni uravnotežena prehrana?

- Od česa je odvisno kaj in koliko pojesti?

- Zakaj so v prehrani pomembni ogljikovi hidrati?

- Zakaj moramo zaužiti dovolj vode?

- Razloži pomen vlaknin.

- Katere sestavine moramo zaužiti, za večjo odpornost proti boleznim?

- Katere sestavine so pomembne za rast in razvoj telesa?

- Katerih sestavin potrebuje človekovo telo najmanj.

- Opiši posledice prehranjenosti ali pa podhranjenosti.

2. Primerjaj vlogo rastlin in živali.

- Kdo so proizvajalci hrane? Zakaj?

- Kdo so potrošniki hrane? Zakaj?

3. Kaj potrebuje rastlina za fotosintezo?

4. Voda in zrak se nenehno izmenjujeta med živimi bitji in okoljem.

Pojasni trditev, da živa bitja izmenjujejo snovi z okolico in jih spreminjajo s primerom.

- Naštej razlike med fotosintezo in dihanjem.

FOTOSINTEZA	DIHANJE
KJE SE DOGAJA? _____	_____
KDAJ POTEKA ? _____	_____
ENERGIJA - _____	_____
SE PORABLJA - _____	_____
NASTAJA - _____	_____

5. Pojasni posledice izumrtja rastlin.
