

4., 5. razred NŠP

Pozdravljeni učenci! Za neobvezni izbirni predmet šport lahko izvajate vse kar sem vam napisala v preteklih tednih. Za ta teden pa bo AEROBIKA.

Odpri povezavo <https://www.youtube.com/watch?v=DS8yeXFeEPA> in skušaj posnemati vadbo aerobike.

Po končanem posnetku naredi malo pavze, spiješ malo vode in nadaljuješ z naslednjimi vajami. <https://www.youtube.com/watch?v=WvzovMgKiHA>