

SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Razred: 7., 8. in 9. razred

Število u: 35 (32) ur

Učiteljica: Magdalena Penko Šajn

Izbirni predmet s področja prehrane je namenjen učencem, ki bi želeli spoznati, razširiti in poglobiti znanje o zdravi, varni in varovalni prehrani, prehranskih navadah in zdravem, biološkem ritmu prehranjevanja, ki ga hiter tempo življenja grobo spreminja do te mere, da lahko tudi zbolimo.

Skozi predmet se enakomerno izmenjujeta tako teoretično kot raznovrstno praktično delo.

Namen predmeta:

- spoznavanje in pridobivanje spretnosti različnih načinov priprave hrane oziroma jedi in napitkov;
- garniranje, dekoriranje in aranžiranje jedi in napitkov na skrbno pripravljeno mizo za skupno, kulturno uživanje;
- analiziranje in vrednotenje lastnih prehranjevalnih navad v primerjavi z navadami okolja v katerem živimo;
- z različnih stališč ocenjevati, kaj vse vpliva na človekovo zdravje;
- z razpravljanjem predstaviti dobre prehranjevalne navade in razvijati lastno ustvarjalnost.

Še več o predmetu boste izvedeli na spletni strani naše šole, kjer so svoje sledi pustili prvi **SPH - jevci!**

